

LEICHTATHLETIK

Zunächst möchte ich alle Interessierten an der Abteilung Leichtathletik im TSV Bönningheim recht herzlich begrüßen.

Ich darf Sie einladen, die nachfolgenden Zeilen zu lesen und unseren Links zur

LG Neckar-Enz (www.lg-neckar-enz.de),
dem Bönningheimer Stromberglauf (www.boennigheimer-stromberglauf.de)
und dem Bietigheimer Silvesterlauf (www.bietigheimersilvesterlauf.de)
zu folgen.

Markus Stahl

Abteilungsleiter Leichtathletik

Die Kinder und Jugendlichen werden in den verschiedenen Altersgruppen von einer großen Zahl ausgebildeter Übungsleiter betreut und geschult. Für unsere Jüngsten stehen vielfältige Übungs- und Spielformen im Vordergrund, wobei der Spaß an der Bewegung und die Gemeinschaft im Vordergrund stehen.

Ein wichtiger Bestandteil des Trainings ist die Ausbildung der koordinativen Fähigkeiten. Neben den Grundfertigkeiten Laufen, Springen und Werfen gehören auch turnerische Elemente zum Übungsprogramm.

Mit zunehmenden Alter kommt die spezielle Techniks Schulung der leichtathletischen Disziplinen hinzu, begleitet von einer gezielten Körperbildung mit Funktionsgymnastik und Kräftigungsübungen bzw. Krafttraining. Im Vordergrund steht eine vielseitige Ausbildung im Mehrkampf, ergänzt von zielgerichtetem Training in den Spezialdisziplinen der einzelnen Athleten. Hierbei stellt derzeit der Stabhochsprung den Hauptschwerpunkt dar.

Für leistungsorientierte Athleten besteht die Möglichkeit bis zu vier Mal in der Woche unter Anleitung von qualifizierten Trainern zu trainieren. In dieser Gruppe steht für die Athleten die Qualifikation für württembergische, süddeutsche und deutsche Meisterschaften als Zielsetzung im Vordergrund.

Erfolge bei württembergischen Meisterschaften und gute Platzierungen auf deutscher Ebene bis hin zum Gewinn einer deutschen Meisterschaft sind der Lohn für eine aufwendige und harte Trainingsarbeit.

Durch den Zusammenschluss der Leichtathletikabteilungen von Bietigheim, Besigheim, Bönningheim und Gemmrigheim zur Leichtathletikgemeinschaft (LG) Neckar-Enz, schaffen wir es immer wieder, starke Mannschaften an den Start zu bringen, die durchaus auch mit Großvereinen mithalten können.

Wichtig ist die Zusammenarbeit auch, um Sportfeste und andere Veranstaltungen problemlos durchführen zu können. An erster Stelle stehen hier das im süddeutschen Raum bekannte "Bönningheimer Sportfest an Himmelfahrt" und der jährlich im November stattfindende Bönningheimer Stromberglauf (www.boennigheimer-stromberglauf.de).

Wollen Sie zum Ausklang der Saison auf einer angenehmen Strecke noch einmal so richtig durchstarten? Dann sind Sie hier genau an der richtigen Stelle.

Infos zu beiden und den weiteren LG-Veranstaltungen sowie zum Trainingsangebot der Abteilung und der gesamten LG Neckar-Enz können unter

www.lg-neckar-enz.de

eingesehen werden.

Über diesen LG-Verbund beteiligt sich die Abteilung auch maßgeblich an der Ausrichtung des jährlich stattfindenden "Bietigheimer Silvesterlaufes", einem der ganz großen Lauf- Events in Baden-Württemberg mit über 4000 Läuferinnen und Läufern. Nähere Infos hierzu unter

www.bietigheimersilvesterlauf.de.

Neben dem intensiven Sportbetrieb gehören zu unserem Vereinsleben auch Freizeit- und Breitensport. Wir bieten unseren Mitgliedern und Freunden ein vielseitiges Angebot an Freizeitmöglichkeiten, bei dem jeder, vor allem auch Familien mit Kindern auf ihre Kosten kommen.

Jeden Monat unternehmen wir mindestens eine gesellige Veranstaltung. Dies ist uns sehr wichtig, um den Zusammenhalt und den Gemeinsinn in der Abteilung Leichtathletik zu fördern und zu vertiefen.

Diese Freizeitsportgruppe ist für Jedermann offen. Angeboten wird ein breit gefächertes Trainingsangebot von leichtathletischen Disziplinen über turnerische Einheiten bis hin zu Mannschaftsspielen. Alles ohne Leistungsdruck, so dass jeder Sportinteressierte daran gefallen finden wird.

Um diese sportlichen und geselligen Veranstaltungen durchzuführen, hat sich hauptsächlich aus der Reihe unserer Freizeitsportgruppe eine schlagkräftige Team für Bewirtschaftung und Organisation gebildet. Dies dient zum einen natürlich der ureigenen Aufgabe, Leichtathletik erst zu ermöglichen, zum anderen sind diese Veranstaltungen ein wichtiger Baustein, um den finanziellen Aufwand der für den Trainings- und Wettkampfbetrieb notwendig ist, bereit zu stellen.

Abteilungsleiter:

Markus Stahl

Orffweg 16

74357 Bönningheim

Tel. (07143) 871793

Markus.Stahl@lg-neckar-enz.de

Sportlicher Leiter: Roland Hepperle

Finkenweg 24

74357 Bönningheim

Tel. (07143) 23531

Roland.Hepperle@lg-neckar-enz.de

Jugendleiterin: Martina Kreß
Schumannweg 6
74357 Bönningheim
Tel. (0 71 43) 23603
Martina.Kress@lg-neckar-enz.de

Sportabzeichentreff

Der Sportabzeichentreff, ein gemeinschaftliches Angebot der Abteilung Leichtathletik und des TSV Bönningheim als Gesamtverein, will alle aktiven und passiven Sportler animieren, sich der Herausforderung

"Deutsches Sportabzeichen"

zu stellen.

Das ganze Jahr über werden Trainingstermine angeboten. Im Winter bereiten sich die sportbegeisterten im Krafraum auf die Abnahme vor.

Im Sommerhalbjahr wird dann auf dem Sportplatz (Freitags ab 18:30 Uhr) und im Mineralfreibad in Bönningheim (Mittwochs ab 18:30 Uhr) trainiert und die Prüfungen abgenommen.

Wir wollen allen interessierten die Möglichkeit geben, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben.

Immer im Juli findet auf dem Sportplatz in Bönningheim der jährlich stattfindende "Tag des Sportabzeichens" statt. Diese Veranstaltung ist für alle offen, die Teilnahme ist kostenlos.

Ansprechpartner / Übungsleiter:

Rolf Schube Tel. 07143 21475