



TSV Bönningheim 1895 e. V.

Gesamtübersicht offenes Übungsangebot samt Ansprechpartner

www.tsv-boennigheim.de

Wochentag	Uhrzeit	Sportart / Sportangebot	Trainingsinhalt	Altersklasse / Geschlecht	Altersgruppe	Ort	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon / Email
Montag	9:15	Step-Aerobic	Fitness	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Turn- und Festhalle	Nadine Sorg	07143-881477
Montag	9:15	Eltern- Kind- Turnen	Bewegungslehre	Kleinkinder	1,5 - 3 Jahre	Rainwaldhalle Hofen	Birgit Bernauer	07143-403461
Montag	14:30	Kindersport	Bewegungslehre	Mädchen und Jungen	Ab 3 Jahre	Turn- und Festhalle	Martin Grund	07143-409517
Montag	15:30	Kindersport	Bewegungslehre	Mädchen und Jungen	4-5 Jahre	Turn- und Festhalle	Martin Grund	07143-409517
Montag	17:00	Fußball	Mannschaftstraining	Männl.E-Jugend	9-10 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	jugend@tsvboennigheim-fussl
Montag	17:00	Fußball	Kindertraining	Männl. F-Jugend	7 - 8 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	jugend@tsvboennigheim-fussl
Montag	17:15	Karate	Kindertraining	Mädchen und Jungen	6-15 Jahre	Turn- und Festhalle	Manuela Gottlöber	manuela@karate-boennigheim
Montag	17:00	Handball	Mannschaftstraining	F-Jugend-gemischt	7-8 Jahre	Sporthalle 1	Carolin Rupertus	trainer.fj@handball-boennigheim
Montag	17:00	Handball	Mannschaftstraining	Männl. D-Jugend	9 - 10 Jahre	Sporthalle 1	Miriam Rometsch	Trainer.mD@handball-boennigheim
Montag	18:00	Handball	Mannschaftstraining	Weibl. E-Jugend	9 - 10 Jahre	Sporthalle 2	Sebastian Stirtz	trainer.wE@handball-boennigheim
Montag	18:30	Fußball	Mannschaftstraining	Männl. B-Jugend	15-16 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	jugend@tsvboennigheim-fussball.de
Montag	18:30	Walking / Nordic Walking	Ausdauer	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Rosenstr. 4, Bönningheim	Meike Junginger	07143 – 21668
Montag	19:00	Frauengymnastik	Kräftigung und Fitness	Frauen	ab 60 Jahre	Turn- und Festhalle	Susanne Hartmann	07143 – 94455
Montag	18:30	Handball	Mannschaftstraining	Männl. B-Jugend	15-16 Jahre	Sporthalle 1	Jörg Haug	trainer.mB@handball-boennigheim
Montag	19:00	Handball	Freizeitsport	Männer	ab 40 Jahre	Sporthalle 1	Hubert Kleinert	hubert.kleinert@t-online.de
Montag	19:00	Handball	Mannschaftstraining	Weibl. C-Jugend	13-14 Jahre	Sporthalle 2	Sebastian Bergmann	trainer.wC@handball-boennigheim
Montag	19:00	Handball	Mannschaftstraining	Männl.C-Jugend	13-14 Jahre	Sporthalle 2	Markus Prochnau	trainer.mC@handball-boennigheim
Montag	20:00	Handball	Mannschaftstraining Frauen 1	Frauen	ab 18 Jahre	Sporthalle 1	Stefan Martin	trainer.f1@handball-boennigheim
Montag	20:00	Karate	Erwachsenentraining	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Gymnastikraum (UG Bau 3)	Gunther Gottlöber	gunter@karate-boennigheim.c
Montag	20:10	Frauengymnastik	Fitness	Frauen	ab 18 Jahre	Turn- und Festhalle	Susanne Hartmann	07143 – 94455
Montag	20:30	Volleyball	Freizeitsport	Frauen und Männer	ab 16 Jahre	Sporthalle 2	U. Lansche	0178-2362360
		Handball	Mannschaftstraining 2. Mannschaft	Männer	ab 18 Jahre	Sporthalle 2	Lucas Vogelmann	trainer.m2@handball-boennigheim
Montag	20:30	Handball	Mannschaftstraining 3. Mannschaft	Männer	ab 18 Jahre	Sporthalle 2	Jakob Dröse	trainer.m3@handball-boennigheim

Wochentag	Uhrzeit	Sportart / Sportangebot	Trainingsinhalt	Altersklasse / Geschlecht	Altersgruppe	Ort	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon / Email
Dienstag	9:00	Pilates	Kräftigung-Stabilisation	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Gymnastikraum (UG Bau 3)	Meike Junginger	07143 – 21668
Dienstag	15:45	Kindersport	Bewegungslehre	Mädchen und Jungen	5 - 7 Jahre	Turn- und Festhalle	Martin Grund	07143 – 409517
Dienstag	16:00	Handball	Kindertraining	Minis (gemischt)	5 - 6 Jahre	Rainwaldhalle Hofen	Steffi Manz	trainer.mini@handball-boennigheim.de
Dienstag	17:00	Leichtathletik	Leistungstraining	Kinder U12, Jugend U14 (gemischt)	10 - 13 Jahre	Stadion	Marco Paschek	Marco.paschek@lg-neckar-en.de
Dienstag	17:00	Fußball	Kindertraining (nur im Sommer)	Bambini	4 - 6 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Manuela Reichel	07143 – 965 093
Dienstag	17:00	Fußball	Kindertraining (nur im Winter)	Bambini	4 - 6 Jahre	Sporthalle 1	Manuela Reichel	07143 – 965 093
Dienstag	17:00	Fußball	Mannschaftstraining	Männl.-D-Jugend	11-12 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	0171 – 4357 111
Dienstag	18:00	Leichtathletik	Leistungstraining	Jugend U16, U18, U20 (gemischt)	ab 16 Jahre	Stadion / Krafraum	Martin Grund	07143 – 409517
Dienstag	18:00	Fußball	Mannschaftstraining	Männl. A-Jugend	17 - 18 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	0171 – 4357 111
Dienstag	18:00	Fußball	Mannschaftstraining	Männl. C-Jugend	13 - 14 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	0171 – 4357 111
Dienstag	18:00	Karate	Leistungstraining	Jungen und Mädchen	10-16 Jahre	Turn- und Festhalle	patricia Bisceglia	patricia@karate-boennigheim.de
Dienstag	18:30	Leichtathletik	Leistungstraining	Jugend U18, U20, Aktive (gemischt)	ab 16 Jahre	Stadion / Krafraum	Roland Hepperle	07143-23531 roland.hepperle@tsvboennigheim.de
Dienstag	18:30	Handball	Mannschaftstraining	Weibl. A-/B-Jugend	15 - 18 Jahre	Sporthalle 1	Jochen Haar, Mel Haug	trainer.wA@hahandball-boennigheim.de
Dienstag	18:00	Sportabzeichentreff	Breitensport Schwimmen (Ostern bis Oktober)	Alle Altersklassen	8 - 80 Jahre	Mineralfreibad	Rolf Schube und Team	07143 – 21475
Dienstag	18:45	Pilates	Kräftigung-Stabilisation	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Gymnastikraum (UG Bau 3)	Meike Junginger	07143 – 21668
Dienstag	19:30	Fußball	Mannschaftstraining 1. und 2. Mannschaft	Männer	ab 18 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Andreas Bollinger	aktive@tsvboennigheim-fussball.de
Dienstag	20:00	Jedermannturnen	Kräftigung und Fitness	Frauen	ab 18 Jahre	Turn- und Festhalle	Marianne Lutz	840093
Dienstag	20:30	Handball	Mannschaftstraining Frauen 1	Frauen	ab 18 Jahre	Sporthalle 2	Stefan Martin	trainer.f1@handball-boennigheim.de
Dienstag	20:30	Handball	Mannschaftstraining Frauen 2	Frauen	ab 18 Jahre	Sporthalle 2	Melanie Haug	trainer.f2@handball-boennigheim.de
Dienstag	20:30	Handball	Mannschaftstraining Männer 1	Männer	ab 18 Jahre	Sporthalle 1	Sven Kaiser	trainer.m1@handball-boennigheim.de
Mittwoch	15:45	Kindersport	Bewegungslehre	Mädchen und Jungen	ca.7-12 Jahre	Turn- und Festhalle	Martin Grund	07143 – 409 517
Mittwoch	17:00	Fußball	Kindertraining	Männl. F- Jugend	7 - 8 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	0171 – 4357 111
Mittwoch	18:00	Yoga	Bewegungslehre	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Gymnastikraum (UG Bau 3)	Marianne Sartorius	07143 – 22128

Mittwoch	18:00	Fußball	Mannschaftstraining	Männl. B-Jugend	15 – 16 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	0171 – 4357 111
Mittwoch	18:30	Leichtathletik	Leistungstraining Wurf	Alle Altersklassen	ab 14 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Alex Frey	07143-23531 oder roland.hep

Wochentag	Uhrzeit	Sportart / Sportangebot	Trainingsinhalt	Altersklasse / Geschlecht	Altersgruppe	Ort	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon / Email
Mittwoch	18:30	Leichtathletik	Leistungstraining Stabhochsprung	Jugend (gemischt)	ab 12 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Roland Hepperle	07143-23531 oder roland.hep
Mittwoch	18:30	Leichtathletik	Leistungstraining Sprint/Sprung	Jugend U16 bis Aktive	ab 14 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Martin Grund	martin.grund@lg-neckar-enz.c
Mittwoch	19:30	Fußball AH	Freizeitsport	Männer	ab 30 Jahre	Sportplatz / Sporthalle	Klaus Lägler	ah@tsvboennigheim-fussball.c
Mittwoch	19:45	Yoga	Bewegungslehre	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Gymnastikraum (UG Bau 3)	Marianne Sartorius	07143 – 22128
Donnerstag	17:00	Fußball	Mannschaftstraining	Männl. D-Jugend	11-12 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	0171 – 4357 111
Donnerstag	17:00	Handball	Mannschaftstraining	E-Jugend (gemischt)	9-10 Jahre	Sporthalle 1	Katja Weis	trainer.mE@handball-boennig
Donnerstag	17:00	Handball	Mannschaftstraining	Weibl. D-Jugend	11-12 Jahre	Sporthalle 1	Carolin Krieg	trainer.wD@handball-boennig
Donnerstag	17:00	Handball	Mannschaftstraining	Weibl. C-Jugend	13-14 Jahre	Sporthalle 2	Sebastian Bergmann	trainer.wC@handball-boennig
Donnerstag	17:30	Handball	Mannschaftstraining	Männl. C-Jugend	13 - 14 Jahre	Sporthalle 2	Markus Prochnau	trainer.mC@handball-boennig
Donnerstag	18:00	Karate	Kindertraining	Mädchen und Jungen	6-16 Jahre	Turn- und Festhalle	Patricia Bisceglia	patricia@karate-boennigheim.
Donnerstag	18:00	Walking / Nordic Walking	Ausdauer	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Rosenstr. 4, Bönningheim	Meike Junginger	07143-21668
Donnerstag	17:00	Fußball	Mannschaftstraining	Männl. C-Jugend	13-14 Jahre	Sportplatz Bönningheim	Rolf Scherrmann	0171 – 4357 111
Donnerstag	18:30	Handball	Mannschaftstraining	Männl. B-Jugend	15-16 Jahre	Sporthalle 1	Jörg Haug	trainer.mB@handball-boennig
Donnerstag	18:30	Handball	Mannschaftstraining	Weibl. A-/B-Jugend	15-18 Jahre	Sporthalle 1	Jochen Haar, Mel Haug	trainer.wA@handball-boennig
Donnerstag	19:30	Fußball	Mannschaftstraining 1. und 2. Mannschaft	Männer	ab 18 Jahre	Sportplatz	Andreas Bollinger	aktive@tsvboennigheim-fussb
Donnerstag	20:00	Karate	Bewegungslehre	Erwachsenentraining	ab 18 Jahre	Turn- und Festhalle	Gunther Gottlöber	gunter@karate-boennigheim.c
Donnerstag	20:00	Handball	Freizeitsport	Männer	ab 30 Jahre		Christoph Hepperle	0151 – 2804 5020

Wochentag	Uhrzeit	Sportart / Sportangebot	Trainingsinhalt	Altersklasse / Geschlecht	Altersgruppe	Ort	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon / Email
Freitag	14:30	Tanzen	Bewegungslehre	Mädchen und Jungen	Vorschule-Klasse	Turn- und Festhalle	Frau Pattis	07143 – 2089638
	15:30	Tanzen	Bewegungslehre	Mädchen und Jungen	Klasse 5 u. älter	Turn- und Festhalle	Frau Pattis	07143 – 2089638
Freitag	16:30	Tanzen	Bewegungslehre	Mädchen und Jungen	Klasse 2-5	Turn- und Festhalle	Frau Pattis	07143 – 2089638
	17:30	Russ. Tänze	Bewegungslehre	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Turn- und Festhalle	Frau Pattis	07143 – 2089638
Freitag	17:00	Leichtathletik	Kindertraining	Mädchen und Jungen	4 - 5 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Sina Lemke	sina.lemmi@web.de
Freitag	17:00	Leichtathletik	Kindertraining	Kinder U8 (gemischt)	6 - 7 Jahre	Stadion / Sporthalle 2	Eva Grünenwald	Kreiß:07143 – 236 03 martina.kress@lg-neckar-enz.de
Freitag	17:00	Leichtathletik	Kindertraining	Kinder U10 (gemischt)	8 - 9 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Florian Langer	Kreiß:07143 – 236 03 martina.
Freitag	17:00	Leichtathletik	Leistungstraining	Kinder U12 (gemischt)	10 - 11 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Ellen Brodbeck	Kreiß:07143 – 236 03 martina.
Freitag	18:00	Sportabzeichentreff	Breitensport April-Okt.	Alle Altersklassen	ab 8 Jahre	Sportplatz	Rolf Schube und Team	07143 – 21475
Freitag	18:00	Fußball	Mannschaftstraining	Männl. A-Jugend	17-18 Jahre	Sportplatz	Rolf Scherrmann	jugend@tsvboennigheim-fussl
Freitag	18:30	Leichtathletik	Leistungstraining	Jugend U14 (gemischt)	12 - 13 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Tobias Sigl	tobias.sigl@lg-neckar-enz.de
Freitag	18:30	Leichtathletik	Leistungstraining	Jugend U16 (gemischt)	14 - 15 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Marco Paschek	marco.paschek@lg-neckar-en
Freitag	18:30	Leichtathletik	Leistungstraining	Jugend ab U18 bis Aktive (gemischt)	ab 16 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Roland Hepperle	07143 – 23531 roland.hepperl
Freitag	18:00	Karate	Selbstbehauptung	Frauen und Männer	ab 16 Jahre	Gymnastikraum (UG Bau 3)	Manuela Gottlöber	manuela@karate-boennigheim
Freitag	19:30	Handball	Mannschaftstraining 2. Mannschaft	Frauen	ab 18 Jahre	Sporthalle 2	Melanie Haug	trainer.f2@handball-boennigh
Freitag	20:30	Leichtathletik	Leistungstraining	Jugend U20 / Aktive (gemischt)	ab 18 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Marco Paschek	marco.paschek@lg-neckar-en
Freitag	20:15	Leichtathletik	Kräftigung und Fitness	Frauen und Männer	ab 18 Jahre	Stadion / Sporthalle 1	Reinhold Uhland	07143 - 4668
Samstag	10:00	Karate	Leistungstraining Fördergruppe	Jugend (gemischt)	10-16 Jahre	Sporthalle 2	Patricia Bisceglia	patricia@karate-boennigheim
	10:30	Handball	Mannschaftstraining	Weibl.D-Jugend	11-12 Jahre	Sporthalle 1	Carolin Krieg	trainer.wD@handball-boennig
	10:30	Handball	Fördergruppe	gemischt	12-16 Jahre	Sporthalle 1	Jakob Dröse	trainer.m3@handball-boennig
Sonntag	10:30	Leichtathletik	Lauftraining	Alle Altersklassen	ab 12 Jahre	Waldparkplatz Michaelsberg	Roland Hepperle	07143 – 23531 roland.hepperl