

Abteilung Frauengymnastik

- funktionelle Gymnastik für den ganzen Körper
- Kräftigungs- und Dehnübungen, die mit Musik und Kleingeräten wie Seilen, Bällen, Physioband, Step unterstützt werden.
- gemeinsame gesellige Aktivitäten wie z.B. Jahresausflug, Wanderung, Sommerprogramm

Unsere Übungsstunden:

wo: Spiegelsaal/Gymnastikraum im Bau III

wann: montags von 19.00 Uhr bis 20.10 Uhr
mittwochs von 20.00 Uhr bis 21.10 Uhr
donnerstags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Ansprechpartner und Leitung:

Susanne Hartmann
Schwalbenweg 4
74366 Kirchheim/Neckar
Tel. 07143 / 94455
E-Mail: sus.hartmann@arcor.de

Elfriede Böhm
Meimsheimer Str. 18
74357 Bönningheim
Tel. 07143 / 21423